



Sandrine BASOFSKI

Cabinet de Sophrologie

CAP SUD

3 rue de la Croix Desilles

35400 ST MALO

Tél : 06 22 79 27 04

<http://www.sophrologie35.org>

Consultante en entreprise dans le secteur industriel domaine d'intervention :

- ✓ la conduite de gestion des projets
- ✓ l'optimisation des compétences internes
- ✓ l'accompagnement aux conduites de changement
- ✓ la gestion des conflits internes
- ✓ le développement du travail collaboratif au sein des différentes équipes.

Sophrologue : accompagnement individuel en cabinet et prévention en groupe (association entreprise) spécialisés dans :

- ✓ Gestion du stress lié au travail
- ✓ Stress post traumatique
- ✓ La gestion des comportements et émotions liés aux phobies
- ✓ Gestion des Acouphènes
- ✓ Développement des comportements assertifs (estime de soi et confiance en soi)

Qualifications :

Certification de l'École Centrale de Lille : Gestion de projet

- ✓ Certification par EXAFOR : EMDR DMS
- ✓ Formation Sophrologie : Ecole de Sophrologie et de Somatothérapie de Tours
- ✓ Diplôme MASTER université Reims : Neuropsychologie, Psychologie du développement
- ✓ Diplôme LICENCE CNAM Reims : Psychologie du travail
- ✓ Diplôme Universitaire médecine Reims : Thérapie Cognitives et Comportementale